

Оригинальная статья
УДК 316.7
<http://doi.org/10.32603/2412-8562-2023-9-4-114-126>

К вопросу об отношении к спортивным практикам в православии

Александр Сергеевич Гонашвили

*Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет),
Санкт-Петербург, Россия,
a.s.gonashvili@technolog.edu.ru, <http://orcid.org/0000-0002-4205-7035>*

Введение. Статья содержит всесторонний и целостный анализ существующих в православных кругах суждений относительно физической культуры и спорта, отражающих православное мировоззрение и его ценностный уклад. Новизна статьи заключается в эмпирическом обосновании роли телесного и духовного развития верующих людей на фоне спортивных практик, а также в статье представлено обоснование противоречий и проблем восприятия спортивных практик в условиях православного мировоззрения.

Методология и источники. В качестве методологической базы используется комплексный подход к проблеме изучения и анализа спортивных практик. Основным исследовательским методом в работе является интернет-опрос.

Результаты и обсуждение. Согласно проведенному исследованию среди православных людей не наблюдается единства в понимании роли физической культуры в православном духовном развитии. Большая часть респондентов считает, что призывы к развитию своего тела не является делом церкви, в неразвитости своего тела они не видят никакого греха. Это результат влияния различных ценностей общества, в котором проживают люди. Поэтому особо важно подчеркнуть роль церкви в воспитании физической культуры у молодежи и подрастающего поколения.

Заключение. В целом автор статьи приходит к выводу, что среди православных людей не наблюдается единства в понимании роли физической культуры в православном духовном развитии.

Ключевые слова: православие, спортивные практики, спасение души, физические упражнения, физическая культура, спорт, религия

Для цитирования: Гонашвили А. С. К вопросу об отношении к спортивным практикам в православии // ДИСКУРС. 2023. Т. 9, № 4. С. 114–126. DOI: 10.32603/2412-8562-2023-9-4-114-126.

Original paper

On the Question of the Attitude to Sports Practices in Orthodoxy

Aleksandr S. Gonashvili

*Saint Petersburg State Institute of Technology, St Petersburg, Russia,
a.s.gonashvili@technolog.edu.ru, <http://orcid.org/0000-0002-4205-7035>*

Introduction. The article is aimed at a comprehensive and holistic analysis of the judgments existing in Orthodox circles regarding physical culture and sports, reflecting the Orthodox worldview and its values. The novelty of the article lies in the empirical

© Гонашвили А. С., 2023

Контент доступен по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 License.

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 License.



substantiation of the role of the physical and spiritual development of believers against the background of sports practices, as well as the substantiation of contradictions and problems of perception, sports practices in the conditions of the Orthodox worldview.

Methodology and sources. A comprehensive approach to the problem of studying and analyzing sports practices is used as a methodological basis. The main research method in the work is an Internet survey.

Results and discussion. According to the study, it should be noted that there is no unity among Orthodox people in understanding the role of physical culture in Orthodox spiritual development. Most people believe that the call for the development of their body is not the work of the church, they do not see any sin in the underdevelopment of their body. This is the result of the influence of various values that are in one or another society in which people live. Therefore, it is especially important to emphasize the role of the church in the educational process of physical culture among young people and the younger generation.

Conclusion. In general, the author of the article comes to the conclusion that there is no unity among Orthodox people in understanding the role of physical culture in Orthodox spiritual development.

Keywords: orthodoxy, sports practices, salvation of the soul, physical exercises, physical culture, sports, religion

For citation: Gonashvili, A.S. (2023), "On the Question of the Attitude to Sports Practices in Orthodoxy", *DISCOURSE*, vol. 9, no. 4, pp. 114–126. DOI: 10.32603/2412-8562-2023-9-4-114-126 (Russia).

Введение. Спорт в процессе своего развития преобразовался в универсальный социальный институт. В последние годы наблюдается активное развитие такого направления, как социология спорта. Это научное направление представляет собой важную составляющую при изучении взаимодействия таких понятий, как спорт и общество. Прежде чем вести речь о социологии спорта, нам необходимо дать определение научному направлению, связанному с социологией спорта и пониманием спорта в целом.

Социальный институт спорта строится на социальных отношениях, циркулирующих в обществе, например, классик социологии Т. Веблен в своей работе «Теория праздного класса» [1] обозначал спорт как элемент демонстрации праздным классом своего потребления в отношении профессиональных спортсменов. Но со временем отношения в спорте и к спорту сильно изменились. Если пытаться определить, когда спорт стал приобретать черты социального института, то можно отметить период начала XX в., когда спорт стал бурно развиваться и популяризоваться как социальный феномен. Изучением социальной функции спорта принято считать изучение взаимодействий людей в области спорта или физической культуры, где под физической культурой понимают упражнения, направленные на развитие здоровья и укрепление различного рода физических способностей, которые, в свою очередь, являются физиологическими задатками человека и передаются генетическим путем следующему поколению [2]. Под спортом понимается часть физической культуры, направленная на специальную подготовку к соревновательному процессу, который должен проходить в рамках досуга. Спорт вырабатывает в человеке стремление к лидерству в спортивной борьбе за победу. Другими словами, спорт закаляет в человеке такое качество, как лидерство, и делает его более адаптированным к реальности. Это качество в свою очередь проявляется в человеке в различных сферах его деятельности: учебе, работе и т. п. Исторически так сложилось, что процесс институционализации спорта связан с ростом и изменением статуса

буржуазного класса. Это связано с тем, что у буржуазии появляется свободное время благодаря технологическому прогрессу, а именно из-за промышленной революции XVIII в. Согласно мнению известного исследователя в области социологии спорта К. Айзенберга «спортсмен рассматривается здесь как подверженная влиянию переменчивых, отчасти противоречивых импульсов, и вследствие этого сама постоянно изменяющаяся социальная фигура; что позволяет предположить, что нынешний ее облик является результатом многочисленных метаморфоз» [3, с. 4].

Спорт является не только отражением социального воплощения общественных норм и ценностей, но он еще тесным образом связан с политической, экономической и культурной сферой жизнедеятельности общества, что делает феномен спорта комплексным и многоуровневым общественным явлением. Спорт включает в себя четыре основные составляющие: досуг, игру, состязание и воспитание.

Исходя из сказанного, с целью понимания сложности анализа феномена спорта в контексте социологической науки, которая изучает спорт с позиции синтеза личностного и комплексного подхода, выраженного в синтетическом социальном представлении феномена спорта, создается новое научное направление в социологии, изучающее спорт в контексте социального явления с его функциональным многообразием [2]. Таким научным направлением является отраслевое направление социологии, изучающее феномен спорта и обозначаемое в научном сообществе как социология спорта. Данное направление ставит своей основной задачей изучение спорта с позиции его социального базиса посредством методологических и эпистемологических оснований социологической науки.

Социальное изучение спортивных практик связано с созданием Международного комитета социологии спорта, который был основан в Женеве в 1964 г. По этому поводу Н. Н. Визитей пишет, что «комитет находится в “двойном подчинении”»: является членом Международной социологической ассоциации и одновременно имеет ранг Специального комитета Международного совета физического воспитания и спорта (СИЕПС) – организации, обладающей консультативным “статусом А” при ЮНЕСКО» [4, с. 15]. С созданием Международного комитета социологии спорта возрастает тенденция к изучению спортивных практик с различных социологических точек зрения.

Социология спорта представляет собой социальную науку о спорте, которая при исследовании ряда объектов изучения привлекает данные других отраслей научного знания. К. Тан считает, что социология спорта всегда была в гораздо большей степени социальной наукой о спорте [5]. Помимо социологии, изучением спортивной деятельности человека занимаются представители таких наук, как история, политология, география, антропология, социальная психология и экономика. Кроме того, особый интерес со стороны представителей социологии вызывают междисциплинарные исследования в области культурологии, теологии, религиоведения. На этом фоне особый исследовательский интерес приобретают сосуществование, взаимопроникновение религиозных и спортивных ценностей, являющихся социокультурным отражением общественных ценностей. В обыденном сознании укоренилась установка, что это две крайности, противоположности. В социологических работах, особенно у западных исследователей, можно встретить утверждения, что социальные установки, циркулирующие в спорте и связанные с ним, выступают альтернативой религиозному образу жизни. С другой

стороны, отношение в церковной среде к спорту строится на посыле о том, что спорт бессмыслен, ибо все равно все мы тленны и в конце концов покинем этот мир.

Человек, который заботу о собственном здоровье ставит на первое место, стремится в первую очередь сохранить физическую красоту, является, как правило, неверующим или формально декларирующим себя верующим. С точки зрения Православной церкви, такой человек отдаляется от спасения души, т. е. от подлинной, вечной жизни, и начинает разделять неправильные ценности. В современных исследованиях в области здоровья и медицины, прежде всего западных, сформулированы оригинальные концепции и накоплены интересные результаты, отражающие социальные отношения и социальные установки здорового образа жизни в современных капиталистических обществах [6].

Спорт в последние десятилетия активно входит в сферу интересов философской науки [7, с. 4]. Согласно религиозной точке зрения, каждый человек является сложной, гармонично структурированной системой. При рассмотрении данной системы, в частности соотношения занятий спортом и религиозных ценностей, в первую очередь необходимо упомянуть о строении человеческого тела, а также о телесной гармонии (здоровье).

Согласно православному учению, тело – дар Божий, и сохранение своего тела (здорового функционирования органов) есть талант, который большинство людей закапывает в землю. Правильное сохранение нашего тела способствует спасению нашей души. По словам православного священника Амбарцумова, «тело – это храм души и, как святыня, должно сиять чистотой и здоровьем» [8, с. 29]. Сохранение своего тела – это особый труд, который выражается в нашей физической активности и физической культуре в целом. Физические упражнения способствуют не только сохранению тела человека, но также играют важную роль в развитии человеческой души. В частности, стоит сказать о том, что в рамках православия выделяют восемь основных добродетелей, которые выстроены в следующей последовательности: воздержание, целомудрие, нестяжание, кротость, радость, мужество, смирение и любовь [9, с. 24]. Первые три добродетели являются материальными добродетелями, из которых первые две напрямую связаны с развитием тела. Как пишет игумен Киприан, «прежде всего воздержание относится к физиологическим и телесным потребностям человека. Если вы не решили проблемы воздержанности, не приходите и не говорите: “Батюшка, как мне избавиться от тщеславия или гнева?” – вы ничего не сможете сделать» [9, с. 26]. Умение ограничивать себя в еде, придерживаться дисциплины является основополагающим фактором православного учения. Пост – это не только духовное развитие, но и телесное ограничение, умение управлять и контролировать свое тело. В подобном контексте спортивные практики и/или физические упражнения как элемент физической культуры являются необходимым подспорьем для развития православных добродетелей. Тем не менее в рамках религиозного мировоззрения не все физические упражнения способствуют данной цели. Связано это с тем, что физическая культура является частью общей культуры, внутри которой могут быть распространены ценности, несовместимые с православными идеалами.

Особенно стоит отметить тот факт, что решением Священного Синода русской православной церкви 24 декабря 2015 г. была учреждена Патриаршая комиссия по вопросам физической культуры и спорта [10]. Эта комиссия является координационным органом при Патриархе Московском и всея Руси, созданным для обеспечения и развития общецерковной

деятельности в области физической культуры и спорта, а также для поддержания сотрудничества Русской Православной Церкви с органами государственной власти и местного самоуправления, различными учреждениями и организациями в сфере пропаганды здорового образа жизни, поддержки занятий физической культурой и спортом. Во время выступления Святейшего Патриарха Кирилла на первом заседании Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта 6 июня 2018 г. было отмечено следующее: «Мы не создаем церковное министерство по делам спорта со всеми вытекающими из этого последствиями; никакая бюрократическая система не создается. Деятельность Комиссии не может быть заорганизована, забота о спортсменах и развитии спорта не должна превращаться в сухую канцелярщину и отчетность. Мы не должны свою работу со спортом и спортсменами, то есть с миром социально активных людей, превращать в некую чиновничью программу. Церковь, приходя к спортсменам, должна сохранять свое основное призвание – свидетельствовать о правде, помогать людям в их духовной жизни, служить делу спасения человеческих душ» [11]. Исходя из сказанного, хотим подчеркнуть возрастающий интерес со стороны Православной церкви к спортивным занятиям, которые могли бы способствовать спасению человеческой души. Однако, в отличие от вертикального административного уровня, на горизонтальном уровне отношений среди православных людей все не так очевидно.

Методология и источники. Исследуя отношение к спортивным практикам православных христиан и опираясь на принципы проведения социологического исследования [12], мы разработали и провели пилотажное социологическое исследование. Данное исследование было построено в русле количественного метода, который, по мнению автора, более полно отражает взаимосвязи между спортивными практиками и религиозным мировоззрением. Методологическими рамками исследования выступает теория реляционных социальных отношений П. Донати [13]. Суть данной теории заключается в практиках социальных отношений, которые составляют общество. Именно познание системы связей социальных отношений характеризует образ общественной жизни людей в конкретный исторический период времени, в том числе и в области физической культуры и спорта.

В сентябре и октябре 2021 г. было проведено социологическое исследование, содержание которого заключалось в интернет-опросе православных людей. Целью исследования является эмпирическое выявление соотношения роли спортивных практик и духовного развития у православных христиан. Гипотезой исследования выступает идея о том, что, по мнению православных людей (прошедших Таинство крещения), спортивные практики не ведут к духовному развитию (укреплению добродетелей посредством совершенствования своего тела), способствующему спасению души. В исследовании учитывается базовая модель спортивных практик, которая не только обладает различными траекториями, но и способствует формированию религиозного (православного) мировоззрения в различных формах вариативности.

По мнению И. В. Леднева, одного из авторов книги «Физическая культура православного христианина», люди «уклонились с правильного пути на ложные, сбились на мнимые ценности – на “правильное” питание, на лекарства, а в физкультуре настроились на ложные цели достижения спортивных результатов» [8, с. 6]. Такого рода «мнимые ценности», отклоняющиеся от Церковных ценностей, в частности от православных, и даже порой от

общечеловеческих ценностей, проявляются также в физической культуре и физических упражнениях [7, 14–16]. «Это проявляется в широком распространении различных древних и современных оздоровительных средств физической культуры, основанных на религиозных, оккультных и философских платформах, несущих в себе искаженные представления о человеке и его назначении, насаждая идеалы сверхчеловека, гиперсексуальности, культы силы, тела и здоровья» [17]. «“Будьте совершенны!” – сказал Христос и тем самым осудил всякое несовершенство, всякую лень как грех» [8, с. 29]. Исходя из этого, мы можем предположить, что грех – это всякий недостаток, невежество, неразвитость, в том числе и физическая.

Для того чтобы наглядно изучить отношение православных (прошедших Таинство крещения) людей к занятию спортивными практиками, автором статьи было проведено эмпирическое социологическое исследование в виде социологического опроса общественного мнения. В опросе участвовали 117 респондентов – православных людей, которые прошли Таинство крещения. Выборка была случайной, результаты проведенного исследования не претендуют на репрезентативность. Исследование было направлено на выявление и постановку проблем, связанных с соотношением выполнения физических упражнений и духовного развития православных людей. Для понимания сущности духовного развития православных людей необходимо отметить важность соотношения между духом и формой. Согласно Луке (Войно-Ясенецкому) «в материальных формах ярко отражается дух, присущий материи. И более того, дух творит форму» [18, с. 81]. Развитие духа выражено в формах человеческих тел, так «форма тела и его движения соответствуют душе, духу его, как в образе человека лукавого у Соломона» [Там же.]. Таким образом, под духовным развитием в рамках социологического исследования будет пониматься совершенствование своего тела как отражение духовной сущности человека. В гендерном соотношении из всего числа опрошенных 57 % было представлено женщинами и 43 % – мужчинами. Средний возраст респондентов составил 24 года, 80 % опрошенных имеют высшее образование.

Результаты и обсуждение. Переходя к результатам исследования, мы хотели бы отметить, что 50 % опрошенных характеризуют себя в качестве верующих людей, 30 % определили себя скорее неверующими людьми, а 20 %, будучи представителями православия, заявили, что они не претендуют на позицию верующего человека. В представленном исследовании не стояла задача конкретизации понятия «верующий», поэтому оно было отдано на самоопределение респондентам. Так как исследование является пилотажным, в нем вырисовываются потенциальные возможности и исследовательские вопросы для дальнейшего комплексного социологического исследования по изучаемой тематике.

При рассмотрении отношения респондентов к занятиям физической культурой следует сказать, что из ответов респондентов видно, что большинство опрошенных (45 %) считает занятия физической культурой скорее проявлением здорового образа жизни. 49 % опрошенных однозначно заявляют, что занятия физической культурой – проявление здорового образа жизни. Всего лишь 4 % респондентов считают, что занятия физкультурой скорее всего не связаны со здоровым образом жизни, и 2 % опрошенных людей считают, что физическая культура вообще не связана со здоровым образом жизни (рис. 1).

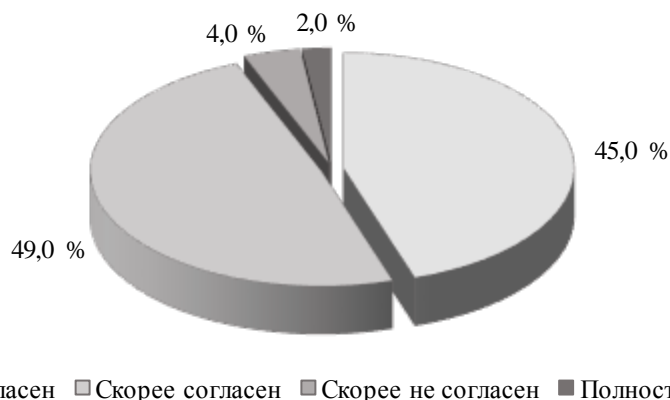


Рис. 1. Как Вы считаете, занятия физической культурой – это проявление здорового образа жизни?
Fig. 1. Do you think physical education is a manifestation of a healthy lifestyle?

Затем респондентам был задан вопрос, как они оценивают свое здоровье по шкале от одного до пяти. Большинство респондентов оценивает свое здоровье на «четверку» (67 %). Интересен тот факт, что согласно ответам респонденты, которые характеризуют себя как верующие люди, в среднем оценивают свое здоровье лучше, чем люди, отождествляющие себя как скорее неверующие люди, и люди, характеризующие себя неверующими.

Далее респондентам был задан вопрос, помогают ли занятия физической культурой в духовном развитии (рис. 2).

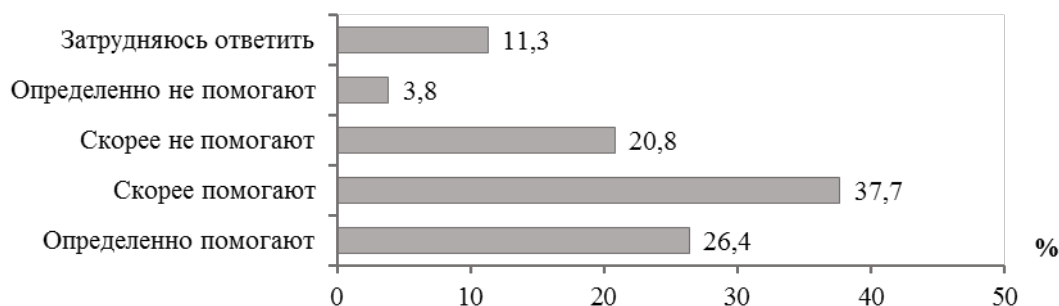


Рис. 2. Мнение респондентов относительно занятий физической культурой и их духовного развития
Fig. 2. Respondents' opinion on physical education and their spiritual development

Как видно из представленной диаграммы, большинство респондентов считает, что занятия физической культурой скорее помогают духовному развитию – 37,7 %. 26,4 % респондентов считают, что занятия физической культурой определенно помогают в их духовном развитии. Однако также среди респондентов существует мнение, что духовное развитие возможно без занятий физической культурой – так думают в совокупности 24,6 % опрошенных.

Следующий вопрос, который был задан респондентам, связан с их готовностью в свободное время заниматься физическими упражнениями (рис. 3). Большинство (84,9 %) респондентов готово в свободное время заниматься физическими упражнениями. Лишь 15,1 % опрошенных не готовы в свободное время заниматься физкультурой.

Далее респондентам был задан следующий вопрос: «Согласны ли Вы с высказыванием: грех – это вялость тела; это твоя умственная и физическая неразвитость?» (высказывание взято из книги «Физическая культура православного христианина») (рис. 4).

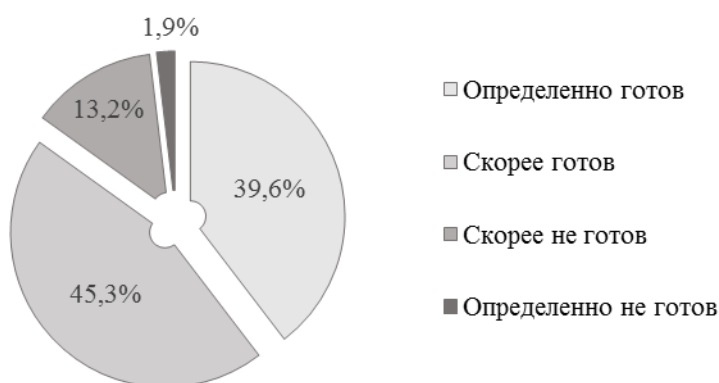


Рис. 3. Готовы ли Вы потратить свое свободное время на занятия физическими упражнениями?
Fig. 3. Are you ready to spend your free time doing physical exercises?

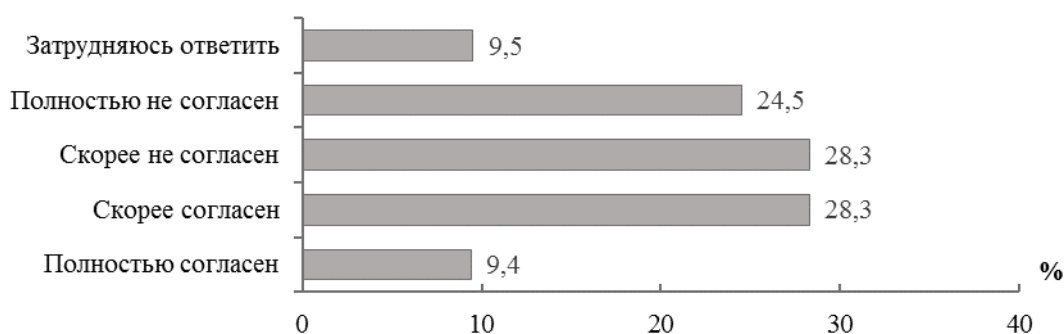


Рис. 4. Согласны ли Вы со следующим высказыванием: грех – это вялость тела; это твоя умственная и физическая неразвитость?
Fig. 4. Do you agree with the following statement: sin is the lethargy of the body; it is your mental and physical underdevelopment?

Ответы респондентов показывают, что по данному вопросу нет единого мнения. По ответам можно выделить три основные группы: респонденты, которые скорее согласны с данным убеждением – 28,3 %, респонденты, скорее не согласные с данным высказыванием – 28,3 % и респонденты, полностью не согласные с представленным высказыванием – 24,5 %. Если обобщить результаты, то несогласных с данным высказыванием будет гораздо больше, чем согласных. Тем не менее при внимательном прочтении Святого Евангелия и высказываний Святых Отцов можно заметить, что телу отводится особая роль в качестве сосуда и орудия души. Так, например, Преподобный Варсонофий и Иоанн говорили: «Если мы заботимся о животных, которые служат нашим потребностям, тем более должны заботиться о теле как об орудии души. Когда орудие притупится, то это затрудняет скульптора, хотя бы он был и талантлив» [19]. Также важно отметить, что тело есть дар Божий. Если говорить о теле с позиции Божьего дара, а именно о развитости тела, его способности противостоять болезням и невзгодам, то развитие тела можно отождествить с приумножением талантов, а нежелание развивать его – с закапыванием таланта в землю. Согласно статистическим данным у большинства людей по всему миру имеются те или иные проблемы с телом. Особенно остро сейчас стоит проблема, связанная с лишним весом и его последствиями [20].

Ключевым фактором в процессе развития тела является ценностный уклад, связанный с отношением к развитию телесных способностей. Считается, что именно истинные ценности

приведут к верному результату. Однако в современном обществе циркулирует значительное число мнимых и чуждых православию ценностей, таких как достижение своего физического максимума, культ тела и т. д. [21, с. 137]. Культ тела согласно православному учению является грехом.

Следующий вопрос, который был задан респондентам, связан с их мнением о том, нужно ли верующему человеку заниматься физическими упражнениями (рис. 5).

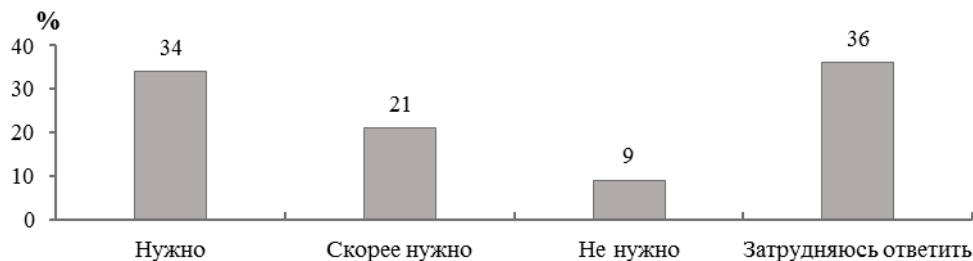


Рис. 5. Как Вы считаете, нужно ли верующему человеку заниматься физическими упражнениями?
Fig. 5. Do you think a believer needs to exercise?

Можно выделить две основные группы среди опрошенных: люди, уверенно заявляющие, что верующему человеку необходимо заниматься физическими упражнениями (34 %), и люди, которые затрудняются ответить на поставленный вопрос (35,8 %). Интересно, что согласно ответам респондентов лишь небольшой процент опрошенных с уверенностью говорят о ненужности физических упражнений для православного человека. При этом у большинства опрошенных ответ на этот вопрос вызывает затруднение, что может говорить о его нерешенности внутри православного сообщества.

В последнем пункте у респондентов спросили: нужно ли Церкви пропагандировать занятия физическими упражнениями для поддержания здорового (физического) образа жизни (рис. 6)? Ответы респондентов распределились так: скорее нужно пропагандировать – 30,2 %, Церковь должна пропагандировать занятия физическими упражнениями – 20,7 %, пропаганда физических упражнений – это не деятельность Церкви – 20,8 %.

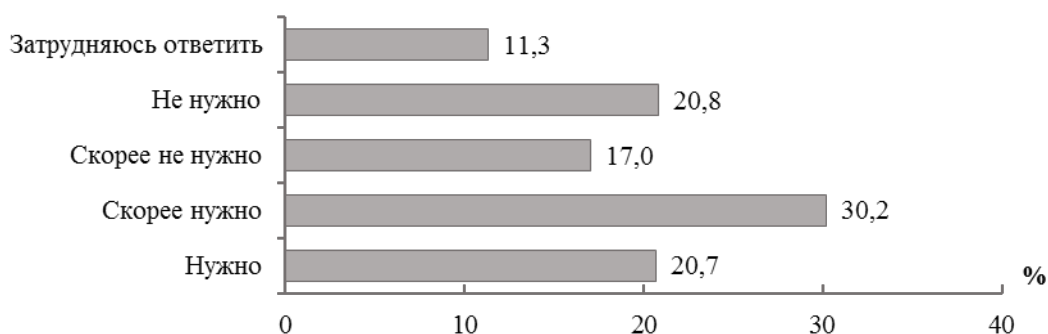


Рис. 6. Как Вы считаете, нужно ли Церкви пропагандировать занятия физическими упражнениями для поддержания здорового (физического) образа жизни?

Fig. 6. Do you think the Church needs to promote physical exercise to maintain a healthy (physical) lifestyle?

Заключение. Таким образом, исследуя отношение к спортивным практикам православных христиан, мы выделили тесную взаимосвязь между религиозными ценностями и отношением к занятиям спортивными практиками. Подводя итог всему сказанному, мы хотели бы отметить, что среди православных людей не наблюдается единства в понимании

роли спортивных практик в православном духовном развитии. Не все респонденты видят в совершенствовании своего тела духовное развитие, так как не воспринимают тело как атрибут духовного развития. Согласно исследованию, большая часть людей считает, что призыв к развитию своего тела не является делом церкви, в неразвитости своего тела они не видят греха. Подобное отношение – это результат влияния различных ценностей, присутствующих в том или ином обществе, в котором проживают люди. Согласно проведенному исследованию гипотеза о том, что, по мнению православных людей (прошедших Таинство крещения), спортивные практики не ведут к духовному развитию (укреплению добродетелей посредством совершенствования своего тела), способствующему спасению души, была подтверждена. При этом со стороны Православной церкви проводится большая просветительская работа в направлении свидетельства о правде, помощи людям в их духовной жизни, спасения человеческих душ в том числе через развитие своего тела как формы наполнения души. Подобного рода дихотомия отношения людей к занятию физической культурой и спортом говорит о том, что либо люди не следят за церковной жизнью и новостями, циркулирующими в ней, либо не разделяют мнения Православной церкви о необходимости занятий спортивными практиками. 84,9 % респондентов готовы потратить свое свободное время на занятия спортом, однако половина респондентов затрудняется ответить, необходимо ли заниматься спортивными практиками православным людям. Это свидетельствует о том, что среди православных людей существует непонимание и/или противоречие, связанное с религиозными ценностями и спортивными практиками, которые отождествляются с общественными ценностями. Другими словами, исходя из заданной методологической рамки исследования, мы выявили, что в российском обществе среди православных людей нет единства образа общественной жизни православных людей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Веблен Т. Теория праздного класса / пер. с англ. С. Г. Сорокиной. М.: Либроком, 2011.
2. Гонашвили А. С. Методологические основы социологии спорта. СПб.: Лема, 2017.
3. Айзенберг К. Спортсмен / пер. с нем. Л. Кортуновой // Логос. 2006. № 3 (54). С. 3–22.
4. Визитей Н. Н. Социология спорта: курс лекций. К.: Олимпийская литература, 2005.
5. Tan C. Research on the Path of Sports Sociology Curriculum from the Interdisciplinary Perspective // Mobile Information Systems. 2022. Special Iss. DOI: <https://doi.org/10.1155/2022/3415257>.
6. Cockerham, W. C., Rütten, A., Abel, T. Conceptualizing contemporary health lifestyles: moving beyond Weber // The Sociological Quarterly. 1997. Vol. 38, iss. 2. P. 321–342. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.1997.tb00480.x>.
7. Гуттман А. Капитализм, протестантизм и современный спорт // Логос. 2013. № 5 (95). С. 1–42.
8. Амбарцумов И., Леднев И. В. Физическая культура православного христианина. СПб.: Изд-во «Сатисъ», 2011.
9. Игумен Киприян (Яценко). Воспитание добродетелей: лекции и интервью. М.: Покров, 2014.
10. Патриаршая комиссия по вопросам физической культуры и спорта. URL: <https://www.rpcsport.ru/node/14> (дата обращения: 07.06.2023).
11. Выступление Святейшего Патриарха Кирилла на первом заседании Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта // Официальный сайт Московского Патриархата. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5215803.html> (дата обращения: 07.06.2023).

12. Методология и методы социологического исследования / под ред. В. И. Дудиной, Е. Э. Смирновой. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2014.
13. Donati P. Morphogenic society and the structure of social relations // Late modernity: Trajectories towards morphogenic society. Cham: Springer, 2014. P. 143–172. DOI: 10.1007/978-3-319-03266-5_7.
14. Carlson C., Putz P. E., Bolt B. Introduction: Sport-Gender Orthodoxy and Muscular Christian Values // The International J. of the History of Sport. 2022. Vol. 39, iss. 4. P. 343–349. DOI: 10.1080/09523367.2022.2079312.
15. Rivalry and Group Behavior in Sport and Religious Brands / С. Т. Havard, М. Hutchinson, Т. D. Ryan, М. Lomenick // Intense Group Behavior and Brand Negativity, Comparing Rivalry in Politics, Religion, and Sport. Cham: Springer, 2023. P. 57–75. DOI: 10.1007/978-3-031-23456-9.
16. Challenging the new orthodoxy: a critique of SPLISS and variable-oriented approaches to comparing sporting nations / I. Henry, М. Dowling, Ling-Mei Ko, Ph. Brown // European sport management quarterly. 2020. Vol. 20, iss. 4. P. 520–536. DOI: <https://doi.org/10.1080/16184742.2020.1719428>.
17. Никифоров Ю. Православный взгляд на физическую культуру // Доклад на V Международной конф. сообщества «ДелоРус» и Александро-Невского братства «Александр Невский – знамя наших побед», 2010. URL: http://ruskline.ru/analitika/2010/06/03/pravoslavnyj_vzglyad_na_fizicheskuyu_kulturu (дата обращения: 27.04.2023).
18. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Дух, душа и тело. М.: ООО «Духовное преображение», 2019.
19. Пестов Н. Е. Душа человека // Современная практика православного благочестия. Т. 1. Ч. 2. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Pestov/sovremennaja-praktika-pravoslavnogo-blagochestija-tom-1/2 (дата обращения: 27.04.2023).
20. Колосницына М. Г., Бердникова А. Н. Избыточный вес: сколько это стоит и что с этим делать? // Прикладная эконометрика. 2009. № 3 (15). С. 72–93.
21. Гонашвили А. С. Физическая культура в жизни православного христианина: социологическое измерение // Восток Свыше. 2020. Т. 52, № 1. С. 137–140.

Информация об авторе.

Гонашвили Александр Сергеевич – кандидат социологических наук (2022), старший преподаватель кафедры социологии Санкт-Петербургского государственного технологического института (технического университета), Московский пр., д. 24-26/49, литера А, Санкт-Петербург, 190013, Россия; помощник проректора по научной работе Университета при Межпарламентской Ассамблее ЕврАзЭС, ул. Смольячкова, д. 14/1, Санкт-Петербург, 194044, Россия; ассистент кафедры социологии и политологии Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» им. В. И. Ульянова (Ленина), ул. Профессора Попова, д. 5Ф, Санкт-Петербург, 197022, Россия. Автор более 100 научных публикаций, в том числе двух монографий. Сфера научных интересов: социология спорта, экономическая социология, социология неравенства, межкультурные коммуникации.

*О конфликте интересов, связанном с данной публикацией, не сообщалось.
Поступила 12.05.2023; принята после рецензирования 30.05.2023; опубликована онлайн 21.09.2023.*

REFERENCES

1. Veblen, T. (2011), *The theory of the leisure class. An economic study of institutions*, Transl. by Sorokina, S.G., Librocom, Moscow, RUS.

2. Gonashvili, A.S. (2017), *Metodologicheskie osnovy sotsiologii sporta* [Methodological foundations of the sociology of sports], Lema, SPb., RUS.
3. Eisenberg, K. (2006), "Athlete", Transl. by Kortunova, L., *Logos*, no. 3 (54), pp. 3–22.
4. Vizitei, N.N. (2005), *Sotsiologiya sporta: kurs lektsii* [Sociology of sports: A course of lectures: A textbook for universities], Olimpiiskaya literatura, Kiev, UKR.
5. Tan, C. (2022), "Research on the Path of Sports Sociology Curriculum from the Interdisciplinary Perspective", *Mobile Information Systems*, Special Iss. DOI: <https://doi.org/10.1155/2022/3415257>.
6. Cockerham, W.C., Rütten, A. and Abel, T. (1997), "Conceptualizing contemporary health lifestyles: moving beyond Weber", *The Sociological Quarterly*, vol. 38, iss. 2, pp. 321–342. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.1997.tb00480.x>.
7. Guttmann, A. (2013), "Capitalism, Protestantism and Modern Sport", *Logos*, no. 5 (95), pp. 1–42.
8. Ambartsumov, I. and Lednev, I.V. (2011), *Fizicheskaya kul'tura pravoslavnogo khristianina* [Physical culture of an Orthodox Christian], Izd-vo "Sa-tis", SPb., RUS.
9. Igumen Kipriyan (Yashchenko) (2014), *Vospitanie dobrodetelei: lektsii i interv'yuu* [Virtue Education: lectures and interviews], Pokrov, Moscow, RUS.
10. *Patriarshaya komissiya po voprosam fizicheskoi kul'tury i sporta* [Patriarchal Commission for Physical Culture and Sports], available at: <https://www.rpcsport.ru/node/14> (accessed 07.06.2023).
11. "Speech by His Holiness Patriarch Kirill at the First Meeting of the Patriarchal Commission on Issues of Physical Culture and Sports", *Official website of the Moscow Patriarchate*, available at: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5215803.html> (accessed 07.06.2023).
12. *Metodologiya i metody sotsiologicheskogo issledovaniya* [Methodology and methods of sociological research]. 2014, in Dudina, V.I. and Smirnova, E.E. (eds.), Izd-vo SPbGU, SPb.
13. Donati, P. (2014), "Morphogenic society and the structure of social relations", *Late modernity: Trajectories towards morphogenic society*, Springer, Cham, CHE, pp. 143–172. DOI: 10.1007/978-3-319-03266-5_7.
14. Carlson, C., Putz, P.E., and Bolt, B. (2022), "Introduction: Sport-Gender Orthodoxy and Muscular Christian Values", *The International J. of the History of Sport*, vol. 39, iss. 4, pp. 343–349. DOI: 10.1080/09523367.2022.2079312.
15. Havard, C.T., Hutchinson, M., Ryan, T.D. and Lomenick, M. (2023), "Rivalry and Group Behavior in Sport and Religious Brands", *Intense Group Behavior and Brand Negativity, Comparing Rivalry in Politics, Religion, and Sport*, Springer, Cham, CHE, pp. 57–75. DOI: 10.1007/978-3-031-23456-9.
16. Henry, I., Dowling, M., Ko, Ling-Mei, Brown, Ph. (2020), "Challenging the new orthodoxy: a critique of SPLISS and variable-oriented approaches to comparing sporting nations", *European sport management quarterly*, vol. 20, iss. 4, pp. 520–536. DOI: <https://doi.org/10.1080/16184742.2020.1719428>.
17. Nikiforov, Yu. (2010), "Orthodox view of physical culture", *Doklad na V Mezhdunarod-noi konf. soobshchestva «DeloRus» i Aleksandro-Nevskogo bratstva «Aleksandr Nevskii – znamya nashikh pobed»* [Report on the V International Conf. community "DeloRus" and the Alexander Nevsky Brotherhood "Alexander Nevsky – the banner of our victories"], available at: http://ruskline.ru/analitika/2010/06/03/pravoslavnyj_vzglyad_na_fizicheskuyu_kulturu (accessed 27.04.2023).
18. Svyatitel' Luka (Voino-Yasenetskii) (2019), *Dukh, dusha i telo* [Spirit, soul and body], OOO "Dukhovnoe preobrazhenie", Moscow, RUS.
19. Pestov, N.E. "The soul of man", *Sovremennaya praktika pravoslavnogo blagochestiya* [Modern practice of Orthodox piety], vol. 1, part 2. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Pestov/sovremennaja-praktika-pravoslavnogo-bлагоchestija-tom-1/2 (accessed 27.04.2023).
20. Kolosnitsyna, M. and Berdnikova, A. (2009), "Overweight: what are its costs and what could be done?", *Applied Econometrics*, no. 3 (15), pp. 72–93.
21. Gonashvili, A.S. (2020), "Physical culture in the life of an Orthodox Christian: a sociological dimension", *Vostok Svyshe*, vol. 52, no. 1, pp. 137–140.

Information about the author.

Alexandr S. Gonashvili – Can. Sci. (Sociology, 2022), Senior Lecturer at the Department of Sociology, Saint Petersburg State Institute of Technology, 26 Moskovsky ave., St Petersburg 190013, Russia; Assistant to the Vice-Rector for Scientific Work, University associated with IA EAEC, 14 Smolyachkova str., St Petersburg 194044, Russia; Assistant at the Department of Sociology and Political Science, Saint Petersburg Electrotechnical University, 5F Professor Popov str., St Petersburg 197022, Russia. The author of more than 100 scientific publications, including two monographs. Area of expertise: sociology of sports, economic sociology, sociology of inequality, intercultural communication.

*No conflicts of interest related to this publication were reported.
Received 12.05.2023; adopted after review 30.05.2023; published online 21.09.2023.*